



Årsberetning: Idrett Intro 2025.

I arbeidsgruppa til Idrett Intro har Kjell Arne Nyberg (Hof IL), Veronica Rundberget (Kjellmyra IL) og Mari Enger Syversen (Januar til Mars 2025), Erik Retteraasen Wåde (Mars-August 2025 og tilslutt Kine Sollien (Flisa AIL) sittet.

Idrett intro har i 2025 hatt gleden av å gi et gratis aktivitetstilbud til barn født i 2018 og 2019. Barna har blitt kjent med de ulike særiddrettene våre lokale idrettslag kan tilby dem de neste årene.

I vår fullførte barna født i 2018 idrettene ski og turn. Ski foregikk på Kjellmyra skistadion med eksterne instruktører fra skigruppa i Kjellmyra. På dager med dårlig skiføre, ble turn gjennomført.

En ny gruppe barn begynte på tilbudet i høst. 43 ivrige 5- og 6-åringer startet opp med innebandy i gymsalen på Sønsterud skole sammen med 8 dedikerte foreldre i trenerrollen.

Barna begynte med 6 uker innebandy på Sønsterud skole hvor barna fikk føle på glede og mestring over å lære noe nytt. Etter innebandy gikk barna over til håndball. Her hadde de håndballtreninger både på Sønsterud og i Åsneshallen, før de dro av gårde til Stange på livets første håndball cup, Isbjørn Køpp. Trenerne rapporterte om glade barn som mestret mer og mer for hver uke som gikk. Det var stor stas å avslutte med å spille cup mot andre barn, til tross for at det var litt skummelt. Premie etter endt cup var også veldig stas.

Avsluttende idrett for året var turn i Åsneshallen. Tilbakemeldingen fra trenerne er at opplegget kunne vært bedre fra styringsgruppa sin side. Vi tar med oss tilbakemeldingen og går inn for å gjøre det bedre neste år.

Idrett intro er et godt eksempel på hvordan tre lokale idrettslag kan gå sammen og få til et godt aktivitetstilbud for noen av kommunens yngste beboere. At tilbudet er gratis gjør at det er tilgjengelig for alle barn uavhengig av bakgrunn og sosioøkonomisk status.

Mvh

Arbeidsgruppa, Idrett Intro

Kine Sollien (Flisa AIL), Kjell Arne Nyberg (Hof IL) & Veronica Rundberget (Kjellmyra IL)